

Wörth am Rhein,  
eine Stadt, viele Herzen

## Volkshochschule Wörth am Rhein

in der Kreisvolkshochschule Germersheim

# Programm Herbst & Winter 2014

Mit dem heutigen Amtsblatt wird den Haushalten der Stadt das neue Programm der VHS zugestellt.

Auch bei dieser Auflage des Programms dürfte wieder für jeden etwas dabei sein. Alles was man wissen muss, sollte oder kann. Ob Sprache, Hobbies, Gesundheit oder gesunder Wissensdurst - hier findet jeder auch für sich das richtige Angebot.

Es empfiehlt sich, die heutige Sonderbeilage des Amtsblatts herauszunehmen und aufzubewahren. Ständig „griffbereit“ ist das Programm auch auf [www.woerth.de](http://www.woerth.de).

### VHS-Geschäftsstelle Wörth

Ulrike Gottschang, Stadtverwaltung  
- Stadtbücherei, Am Rathausplatz 2 -  
Tel. 07271-131-225, Fax 07271-131-9-225  
E-Mail [vhs@woerth.de](mailto:vhs@woerth.de), Homepage [www.woerth.de](http://www.woerth.de)

### Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag	10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 18.00 Uhr

Die **vhs**  
Volkshochschulen



Wörth   
am Rhein

Anmeldungen ab Montag, 25. August 2014

---

Die Volkshochschulen (VHS) in der Kreisvolkshochschule Germersheim sind gemäß rheinland-pfälzischem Weiterbildungsgesetz staatlich anerkannt.



## Teilnahmebedingungen

### Teilnehmerzahl – Teilnehmergebühren

Die Mindestteilnehmerzahl für einen Kurs beträgt in der Regel 8 Personen. Kommt diese Zahl nicht zustande, so muss die Veranstaltung entweder ausfallen oder sie wird auf Wunsch der Interessenten mit einer geringeren Teilnehmerzahl gegen Gebührenaufschlag durchgeführt. Dies findet im Einvernehmen mit der Geschäftsführung und der Kursleitung statt. Bei Kursen mit einer höheren Mindestteilnehmerzahl ist die erforderliche Teilnehmerzahl im Veranstaltungsplan aufgeführt.

### Anmeldung – Kurseinschreibung

Die Anmeldung ist jederzeit möglich:

- **per Anmeldeformular**  
Bitte Formular auf der vorletzten Seite ausfüllen und an die VHS schicken, faxen oder in den Briefkasten der Stadtverwaltung oder Stadtbücherei einwerfen.
- **per Mail**  
mit den erforderlichen Angaben unter [vhs@woerth.de](mailto:vhs@woerth.de)
- **Online-Buchungssystem**  
unter <http://www.woerth.de>
- **telefonisch**  
unter 07271-131-225

### Die VHS verschickt KEINE Anmeldebestätigungen!

Wir benachrichtigen Sie nur bei Änderungen, wenn der Kurs belegt ist oder nicht zustande kommt. Geben Sie deshalb bitte ihre Telefonnummer, Fax oder E-Mail-Adresse an.

Ihre rechtzeitige Anmeldung kann ausschlaggebend für das Zustandekommen einer Veranstaltung sein. Auch nach Semesterbeginn sind Anmeldungen für später beginnende und noch nicht belegte Veranstaltungen möglich. Informationen hierzu erhalten Sie in der Geschäftsstelle oder im Internet.

### Entrichtung der Kursgebühr

- Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung bitten wir Sie vorzugsweise der VHS ein **SEPA-Lastschrift-Mandat** zu erteilen. Selbstverständlich wird die Kursgebühr nur abgebucht, wenn der Kurs auch tatsächlich zustande kommt.  
(Als Nachweis für die Bezahlung der Gebühr dient der Abbuchungsvermerk auf dem Kontoauszug. Kosten bei Rückbuchungen aufgrund vom Teilnehmer zu verantwortenden Umständen gehen zu Lasten des Teilnehmers.)
- Durch Überweisung nach Rechnungserhalt.

### Teilnahmebescheinigung

Nach Abschluss eines Kurses werden auf Wunsch und bei regelmäßigem Besuch, mind. **80 Prozent**, Teilnahmebescheinigungen ausgestellt. Diese müssen vor Kursablauf bei der VHS Geschäftsstelle angefordert und dort (oder am Ende des Kurses bei der/dem Kursleiter/in) abgeholt werden. Eine postalische Zustellung erfolgt nicht.

### Rücktritt durch die Volkshochschule

Die Volkshochschule kann wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall eines Dozenten oder aus anderen Gründen eine Veranstaltung absagen und damit vom Vertrag zurücktreten. In diesem Fall werden geleistete Zahlungen erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die VHS Wörth sind ausgeschlossen.

### Rücktritt durch die Teilnehmenden

Der Rücktritt eines Teilnehmers muss bis vor dem 1. Veranstaltungstag schriftlich oder persönlich bei der Geschäftsstelle der VHS erfolgen. Eine Begründung ist nicht erforderlich. Bei Rücktritt des Teilnehmers ab Kursbeginn ist eine Gebührenerstattung nicht möglich. Bitte buchen Sie nicht einfach Ihre Gebühr zurück, sondern setzen sich mit uns in Verbindung.

Bitte beachten Sie, dass kostenlose Probestunden bzw. Schnupperstunden grundsätzlich nicht möglich sind.

### Organisatorische Änderungen / Haftung der VHS

Die Volkshochschule behält sich aus organisatorischen und technischen Gründen notwendige Änderungen der Kurstermine, des Veranstaltungsortes oder bei den Kursleitern vor. Für Unfälle während der Veranstaltung und auf dem Weg zur oder von der Lehrstätte sowie für Diebstahl und den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt die Volkshochschule auch bei Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche keine Haftung. Es ist unbedingt den Anweisungen der Kursleiterin / des Kursleiters oder des Hausmeisters Folge zu leisten. Für Irrtümer und Druckfehler kann keine Haftung übernommen werden.

### Wir bitten um Beachtung:

Um Pünktlichkeit bei Kursen in der Realschule Plus Wörth wird gebeten. Aus Sicherheitsgründen sind die Kursleiter verpflichtet, die Gebäude während des Unterrichts abzuschließen. Sollte es zu irgendwelchen Problemen kommen, so teilen Sie dies bitte unverzüglich der Geschäftsstelle der VHS Wörth mit. Bitte halten Sie die Unterrichtsräume sauber. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

### Hausordnung

Für die Benutzung der Räume, in denen die Kurse stattfinden, gilt die jeweilige Hausordnung. Die Räume sind sauber und ordentlich zu hinterlassen, die Einrichtungsgegenstände pfleglich zu behandeln. Es besteht ein generelles Rauchverbot.

Während der Ferien (Rheinland-Pfalz) finden grundsätzlich keine Kurse statt.

### Haus der Künstler, Luitpoldstraße 4



Raum 1: Hinterer Eingang  
Raum 2: Eingang vordere Außentreppe  
Raum 4: Hinterer Eingang, 1. OG

### Parkplätze

**Ottstraße:** Einfahrt neben der Zügel-Apotheke  
**Altrheinstraße:** Parkplatz Altrheinstr. 4

Beachten Sie bitte, dass die Anmeldung auf Grundlage der Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule zustande kommt. Die AGB können im Programmheft der Kreisvolkshochschule sowie im Internet unter [www.kreis-germersheim.de](http://www.kreis-germersheim.de) eingesehen werden.

Sollte es in Ihrem Kurs zu Problemen kommen, so möchten wir Sie bitten, dies unverzüglich unserer Geschäftsstelle mitzuteilen. Nur so können wir für zukünftige Kurse optimale Voraussetzungen schaffen.

Ihr Team der Volkshochschule Wörth

Stadtverwaltung Wörth am Rhein  
VHS-Geschäftsstelle  
Stadtbücherei, Am Rathausplatz  
76744 Wörth a. Rh.  
Tel. 07271-131-225, Fax 07271-131-9-225  
EMail [vhs@woerth.de](mailto:vhs@woerth.de), Homepage [www.woerth.de](http://www.woerth.de)

### Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag	10.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 bis 18.00 Uhr

## Vorträge

### Kurs Nr. 10

#### Vortrag: Haus an Kinder übertragen

##### Haus an Kinder übertragen - Heimaufenthalt und dann Haus weg?

Vorweggenommene Erbfolge und der Regress der Sozialhilfe. Das Recht der Vermögensnachfolge befasst sich insbesondere mit der Erhaltung des Vermögens für die Familie. Leichtfertigkeit bei der Übertragung machen die Türen für den Sozialhilfeträger weit auf. Aber auch der Zugriff auf Pflichtteils- und Erbansprüche der Kinder durch den Sozialhilfeträger schaffen unbekannte und riskante Gefahrenlagen. Der Vortrag verdeutlicht die Interessen und gibt Ansätze zu einem besseren Weg.

Termin: Dienstag, 04.11.14, von 19 bis 20.30 Uhr  
Leitung: Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht  
Ort: Stadtbücherei Wörth, Am Rathausplatz  
Gebühr: 6 Euro für 1 Termin

### Kurs Nr. 11

#### Vortrag: Patientenverfügung und Vollmacht aus dem Internet

##### - Chance, Risiko und Alltagstauglichkeit

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind Mittel zur Selbstbestimmung im Alter. Man sorgt für die Zeit von Geschäftsunfähigkeit vor. Verlässliche offene Bezugsquellen sind Mangelware. Hilft das Internet? Der Vortrag zeigt Gefahren und Risiken bei der Benutzung von Formularen aus dem Internet.

Termin: Mittwoch, 19.11.14, 19 bis 20.30 Uhr  
Leitung: Jan Ole Ewert, Fachanwalt für Erbrecht  
Ort: Stadtbücherei Wörth, Am Rathausplatz  
Gebühr: 6 Euro für 1 Termin

### Kurs Nr. 15

#### Vortrag: Bezahlen mit Handy und Smartphone - mobile Payment

Mit einem elektronischen Ticket den öffentlichen Personennahverkehr benutzen, parken ohne Parkschein oder das Handy als universales Bezahlmedium nutzen.

In diesem Vortrag wird darüber informiert, wie sicher das Bezahlen mit dem Smartphone ist und erklärt, wie der Bezahlvorgang funktioniert und worauf man beim mobilen Bezahlen achten sollte. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Stadtbücherei Wörth und der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz.

Termin: Dienstag, 25.11.14, 19 bis 20.30 Uhr  
Leitung: Heike Rosmann  
Ort: Stadtbücherei Wörth, Am Rathausplatz  
Gebühr: kostenfrei, Anmeldung erforderlich

### Kurs Nr. 20

#### Neuseeland – Vortrag

Die Faszination Neuseelands liegt vor allem in seiner einzigartigen Natur. Die Vielfalt an völlig unterschiedlichen Landschaften auf engem Raum ist einmalig. In seinem Bericht, abgerundet durch eine Diavision, nimmt der Referent die Zuschauer mit in diese Welt der Ruhe und Weite. Die Zuschauer begleiten ihn auf seiner Rundreise durch ein fernes, fremdartiges Land, das bis heute ein Sehnsuchtsziel erlebnishungriger Reisender geblieben ist. Die Teilnehmer folgen Trekkingtouren zu Vulkanen mit tiefblauen Bergseen, zu majestätischen Bergriesen mit fast bis zum Meer reichenden Gletschern, zu unberührten Stränden mit glasklarem türkisblauem Wasser, durch Urwälder mit riesigen prähistorischen Farnbäumen, zu Thermalgebieten mit Geysiren, Schwefelkristallen und kochendem Schlamm und durch die grandiose Fjordwelt der Südinself. Man begegnet den Maoris bei ihren wilden Tänzen, den freilebenden Delfinen von Kai-koura und den berühmten „Glühwürmchen“ der Waitomo-Höhlen.

Mitreißend erzählt und von starken Bildern getragen, lädt dieser Vortrag zum Träumen ein. Die Zuschauer werden die Wunder der Natur nicht nur sehen, sondern auch fühlen. Ein Erlebnis nicht nur für Neuseelandbegeisterte.

Termin: Freitag, 14.11.14, 19 bis 21 Uhr  
Leitung: Günter Bernhart  
Ort: Festhalle Wörth, Festplatz 1, Kleiner Saal  
Gebühr: 6 Euro für 1 Termin

### Kurs Nr. 50

#### Krimi-Lesung mit Weinprobe

##### Andreas Wagner liest aus „Hochzeitswein“

Eine Hochzeit auf dem Land ganz im traditionellen Stil mit Hochzeitszug und Hochzeitswein und allem Drum und Dran. Unter den Gästen sind auch Paul Kendzierski, der Bezirkspolizist aus Nieder-Olm, zusammen mit Klara, denn sie ist seit Kindertagen die beste Freundin der Braut Simone. Als aber die Braut entführt wird, verschwindet ein weiterer Hochzeitsgast und bleibt auch an den Tagen darauf unauffindbar. Kendzierski, der Selztal-Schimanski, wird um Hilfe gebeten und ermittelt schnell wieder auf eigene Faust, statt der Kripo in Mainz zu vertrauen. Dabei hätte er beinahe total übersehen, dass es auf dieser Hochzeit zwei Sorten Hochzeitswein gab: zweimal Riesling feinherb - warum? Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Stadtbücherei Wörth.

Termin: Freitag, 07.11.14, 19 bis 21 Uhr  
Leitung: Andreas Wagner  
Ort: Stadtbücherei Wörth, Am Rathausplatz  
Gebühr: 12 Euro für 1 Termin, inklusive Weinprobe

### Kurs Nr. 60

#### Rhetorik - sicher und vorbereitet sprechen

In diesem Einsteigerkurs werden neben Körpersprache, Mimik und Gestik auch der Aufbau einer guten Rede sowie Präsentationshilfen und -tricks vorgestellt und eingeübt. Der Schwerpunkt des Kurses liegt in der Praxis. Strukturiertes und sicheres Sprechen, Vortragen und Präsentieren. Dieser Basiskurs vermittelt, wie man selbstsicher auftritt und fundierte Präsentationen abhält.

Termin: Samstag, 27.09.14, 9.30 bis 16 Uhr  
Leitung: Yvonne Vollmer  
Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 4  
Gebühr: 35 Euro für 1 Termin

### Kurs Nr. 70

#### Vortrag: Hilfe bei Borreliose

##### - mit klassischer Homöopathie und Aktivsauerstoff

Eine homöopathische Arznei unterstützt und stimuliert die Selbstverteidigungsmechanismen des Körpers, das Immunsystem. Im chronisch bedingten Krankheitsfall, wie es auch die Borreliose ist, wird der Heilungsprozess durch Anregung der Selbstheilungskräfte mit passenden homöopathischen Mitteln in Gang gesetzt. Jeder Mensch hat individuelle Krankheitsbeschwerden, und deshalb muss für jeden Patienten auch ein individuelles homöopathisches Arzneimittel gefunden werden. Dadurch werden das Immunsystem gestärkt und die Beschwerden verbessert. Durch entsprechende Rezepturen, die Aktivsauerstoff enthalten, wird das Immunsystem unterstützt, um pathogene Anaerobier, wie z. B. die Borrelien zu bekämpfen. Diese können sich nur bei Sauerstoffmangel im menschlichen Körper vermehren, da sie keine Entgiftungsreaktion gegen Aktivsauerstoff besitzen. Durch den Aktivsauerstoff wird das Immunsystem entlastet und das Befinden verbessert.

Termin: Mittwoch, 01.10.14, 19.30 bis 21 Uhr  
Leitung: Marion Weissenbruch  
Ort: Stadtbücherei Wörth, Am Rathausplatz  
Gebühr: 6 Euro für 1 Termin

## Kinderkurse

### Kurs Nr. 100

#### Erlebnisausflug zur Burg Affelderle (6 bis 11 Jahre)

Naturspaziergang mit Geschichte, Biologie und Chemie für Kinder im Grundschulalter.

Wer kommt mit zu den Resten der Turmhügelburg Affelderle, um zu fühlen, wie sich die Bürger hier gegen die Überfälle der Normannen oder

das Reitervolk der Ungarn schützen mussten? Die Kinder wollen sich gemeinsam im Wald auf den Weg machen und sehen, welche Spuren im Wald entdeckt werden können, die von der Geschichte Wörths erzählen können, die bis zu den Römern und Kelten zurückreicht. Die Bäume, das Moos und die Steine waren vielleicht damals noch nicht dabei, aber auch sie können sicher so manches berichten. Es wird erkundet, gefühlt, gelaufen, untersucht und natürlich ganz nebenbei auch etwas über das Umfeld und die Geschichte gelernt. Bitte an gutes Schuhwerk, lange Hosen, Zecken- und Sonnenschutz sowie eine Kopfbedeckung, Getränke und kleines Vesper denken. Erwachsene sind zum gleichen Preis als Begleitung willkommen.

Treffpunkt 10 Uhr bei der Turnhalle der Grundschule Dorschberg. Abholen der Kinder an der Haltestelle Bienwaldhalle (an der Kastanienstraße).

Termin: Samstag, 20.09.14, 10 bis 13 Uhr  
Leitung: Dr. Birgit Maczek  
Gebühr: 7 Euro für 1 Termin

#### Kurs Nr. 110

##### Kleine Forscher – Papier

Geschichten, Experimente und Basteln rund ums Papier. Die Kinder werden an diesem Experimentiernachmittag als Naturforscher tätig sein und wie in früheren Zeiten selbst Papier herstellen. Für Kinder im Grundschulalter. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Stadtbücherei Wörth.

Termin: Freitag, 31.10.14, 15 bis 17 Uhr  
Leitung: Dr. Birgit Maczek  
Ort: Stadtbücherei Wörth, Am Rathausplatz  
Gebühr: 5 Euro für 1 Termin  
(zzgl. 2 Euro Materialkosten, im Kurs zu entrichten)

#### Kurs Nr. 111

##### Kleine Forscher - Römer

Geschichten, Experimente und Basteln rund um die Römer. Die Kinder werden an diesem Nachmittag erfahren, wie die Menschen im Alten Rom gelebt haben, und werden Gebrauchsgegenstände der damaligen Zeit nachbasteln. Zum Abschluss gibt es noch eine kleine römische Mahlzeit. Für Kinder im Grundschulalter. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Stadtbücherei Wörth.

Termin: Freitag, 28.11.14, 15 bis 17 Uhr  
Leitung: Dr. Birgit Maczek  
Ort: Stadtbücherei Wörth, Am Rathausplatz  
Gebühr: 5 Euro für 1 Termin  
(zzgl. 2 Euro Materialkosten, im Kurs zu entrichten)

#### Kurs Nr. 115

##### Aquarell-Malen für Kinder von 8 bis 12 Jahre

Bildaufbau, Farbenlehre und der Umgang mit der Aquarelltechnik sind die Basis, auf der gezielte Aufgaben mit den unterschiedlichen Lösungen erarbeitet werden. Farbe und Papier werden im Kurs ausgeteilt. Bitte mitbringen: Malkittel, verschiedene Pinsel, Bleistift, Wasserbehälter und Mal-lappen.

Termin: Samstag, 22.11.14, 14 bis 17 Uhr  
Leitung: Elke Blankart-Laub  
Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 2  
Gebühr: 13 Euro für 1 Termin  
(zzgl. 2 Euro Materialkosten, im Kurs zu entrichten)

#### Kurs Nr. 120

##### Kindertöpfen - Mit Kindern den Herbst erleben

Der Herbst mit seiner bunten Farbenpracht und den vielfältigen Früchten inspiriert die Kinder auf vielfache Weise, ihre Eindrücke in Ton festzuhalten. Z. B. eignen sich Abdrücke von schönen Blättern zum Gestalten und Formen. Jedes Kind darf auch seine eigenen Ideen mitbringen. Es dürfen gerne auch Gespenster und lustige Kürbislichter entstehen. Kurs für jedes Alter geeignet.

Termin: Samstag, 27.09.14, 10 bis 13 Uhr  
Leitung: Heike Weiss  
Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 2  
Gebühr: 13 Euro für 1 Termin  
(zzgl. 5 Euro Materialkosten für Ton, im Kurs zu entrichten)

#### Kurs Nr. 121

##### Kindertöpfen - Lichterhäuschen (ab 6 Jahre)

Mit der Plattentechnik lassen sich vielfältige Häuschen herstellen. Jedes bekommt eine andere Form, ein anderes Dach und kann anschließend zu einem kleinen strahlenden Dorf zusammengesetzt werden. Die Häuschen werden bunt angemalt und lassen die Fensterbank oder das Kinderzimmer während der Adventszeit leuchten.

Termin: Samstag, 11.10.14, 10 bis 13 Uhr  
Leitung: Heike Weiss  
Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 2  
Gebühr: 13 Euro für 1 Termin  
(zzgl. 5 Euro Materialkosten für Ton, im Kurs zu entrichten)

#### Kurs Nr. 122

##### Kindertöpfen – Engelwerkstatt

##### Weihnachtsgeschenke selbst getöpft

Stimmungsvolle Dekorationen, die viel Freude bereiten und jedes Jahr wieder ihren Platz in der festlich geschmückten Wohnung finden. Engel, Duftlämpchen, Gebäckschalen; das Thema lässt viel Raum für eigene Ideen. Kurs für jedes Alter geeignet.

Termin: Samstag, 08.11.14, 10 bis 13 Uhr  
Leitung: Heike Weiss  
Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 2  
Gebühr: 13 Euro für 1 Termin  
(zzgl. 5 Euro Materialkosten für Ton, im Kurs zu entrichten)

#### Nassfilzen für Kinder (ab 6 Jahre)

Beim Filzen wird gefärbte Wolle vom Schaf mit Hilfe von Wasser und Seife so lange bearbeitet, bis sich die Wollfasern verdichten. So entstehen viele schöne Dinge. Die bunte Farbenvielfalt regt die Kreativität an. Bitte mitbringen: altes Handtuch.

#### Kurs Nr. 140

Termin: Samstag, 18.10.14, 10 bis 13 Uhr  
Leitung: Usha Fliehmann  
Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 2  
Gebühr: 13 Euro für 1 Termin  
(zzgl. 5 Euro Materialkosten, im Kurs zu entrichten)

#### Kurs Nr. 141

Termin: Samstag, 15.11.14, 10 bis 13 Uhr  
Leitung: Usha Fliehmann  
Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 2  
Gebühr: 13 Euro für 1 Termin  
(zzgl. 5 Euro Materialkosten, im Kurs zu entrichten)

#### Kurs Nr. 160

##### Anfänger-Nähkurs - für Kinder und Jugendliche

Wer sich schon immer einmal ein Kleidungsstück ganz nach seinen Wünschen nähen wollte, ist in diesem Kurs genau richtig! Hier lernt man das Zuschneiden, Nähen und den Umgang mit der eigenen Nähmaschine und fertigt ganz nebenbei ein Kleidungsstück oder eine Tasche seiner Wahl an. Zur Vorbesprechung können schon eigene Nähideen (leichter Schnitt/Bild und nähere Informationen) mitgebracht werden oder man kann sich erst einmal beraten lassen. Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoffschere, Maßband, Stecknadeln und Stoff. **Vorbesprechung Donnerstag, 06.11.14, von 18 bis 19 Uhr.**

Termin: Donnerstag, 13.11.14 – 11.12.14, 17 bis 19 Uhr  
Leitung: Tanja Walz  
Ort: IGS/Realschule plus, Forststr. 1a, Raum 126  
Gebühr: 42 Euro für 5 Termine

## Computer

### Kurs Nr. 200

#### Excel Grundkurs für Anfänger Teil 1

- Allgemeine Einführung in die Excel-Arbeitsoberfläche
- Grundlagen der Tabellenkalkulation - Befehle und Schaltflächen
- Funktionserklärung, kopieren, ausschneiden, verschieben usw.
- Formatieren von Zellen/Tabellen, einfache Formeln in Rechentabellen
- Tabellenblätter und Arbeitsmappen erstellen, speichern.

Anforderungen: PC-Grundkenntnisse und Windows-Kenntnisse

Termin: Donnerstag, 06.11.14 - 11.12.14, 18.30 bis 20 Uhr

Leitung: Karl Hochmuth

Ort: IGS/Realschule plus, Forststr. 1a, Computerraum 002, UG

Gebühr: 40 Euro für 6 Termine

## Vorankündigung Semester 1-2015

### Kurs Nr. 201

#### Excel Grundkurs für Anfänger Teil 2

- einfache Rechentabellen mit automatischer Berechnung
- Rechnungsvorlage/Blatt erstellen
- Adressenübersicht - anlegen, analysieren
- Rechnen mit Datum und Uhrzeit
- Arbeitszeitrechnungen durchführen
- eigenen Vokabeltrainer erstellen
- Sverweis, Wverweis-Tabellen erstellen
- Bedienung mit Filterfunktionen
- Bedingte Formatierung erstellen
- Tabellen zeichnen, Linien und Gestaltung und Drucken

Anforderungen: Excel-Grundkenntnisse

Termin: Donnerstag, 08.01.15 - 12.02.15, 18.30 bis 20 Uhr

Leitung: Karl Hochmuth

Ort: IGS/Realschule plus, Forststr. 1a, Computerraum 002, UG

Gebühr: 40 Euro für 6 Termine

## Kochen/Ernährung

### Kurs Nr. 300

#### Smoothie - wilde Vitaminbomben

Bunt, modern und lecker, vielseitig einsetzbar für zuhause und unterwegs. Die Teilnehmer erlernen wissenswerte Grundlagen, gesundheitliche Wirkungen im eigenen Körper, jede Menge Rezepte zum Ausprobieren und die Möglichkeit, viele wilde Kreationen zu probieren. Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Restebehälter, etwas zu Trinken.

Termin: Dienstag, 09.09.14, 17.30 bis 21 Uhr

Leitung: Ramona Paul

Ort: IGS/Realschule plus, Forststr. 1a, Raum 235

Gebühr: 13 Euro für 1 Termin

(zzgl. Lebensmittelkosten, im Kurs zu entrichten)

### Kurs Nr. 301

#### Traditionelle Kuchen - rund um den Globus

Wenn man schon immer einmal einen kulinarischen Kurzurlaub machen wollte, dann ist man in diesem Kurs genau richtig. Gaumenschmaus für Naschkatzen aus aller Herren Ländern. Hier erfahren und „erschmecken“ die Teilnehmer etwas vom Ursprung der Kuchen. Die Länder Polen, Island, USA, England und Russland sind in diesem Kurs vertreten. Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Restebehälter, etwas zu Trinken.

Termin: Dienstag, 16.09.14, 17.30 bis 21 Uhr

Leitung: Ramona Paul

Ort: IGS/Realschule plus, Forststr. 1a, Raum 235

Gebühr: 13 Euro für 1 Termin

(zzgl. Lebensmittelkosten, im Kurs zu entrichten)

### Kurs Nr. 302

#### Knödelei - hinterm Herd

Knödelvariationen soweit das Auge reicht. Weg vom klassischen Kartoffelknödel kochen die Teilnehmer Schritt für Schritt mit Anleitung Knödel der besonders anders leckeren Art. Weiterhin werden diese mit verschiedenen Gerichten kombiniert, vielleicht fürs nächste Familienfest? Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Restebehälter, etwas zu Trinken.

Termin: Dienstag, 23.09.14, 17.30 bis 21 Uhr

Leitung: Ramona Paul

Ort: IGS/Realschule plus, Forststr. 1a, Raum 235

Gebühr: 13 Euro für 1 Termin

(zzgl. Lebensmittelkosten, im Kurs zu entrichten)

### Kurs Nr. 303

#### Käsekuchen

Wer liebt ihn nicht? Goldgelb lacht er einen auf jedem Familienfest an. Schon gewusst, dass man ihn in liebevoller Abwandlung gleich mehrfach auf den Tisch bringen kann? Aussehen, Geschmack und Aufwand kann dabei stark variieren. Dieser Kurs zeigt „Käsekuchen ist nicht gleich Käsekuchen“. Die Teilnehmer finden in diesem Kurs ihren Favoriten heraus! Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Restebehälter, etwas zu Trinken.

Termin: Dienstag, 30.09.14, 17.30 bis 21 Uhr

Leitung: Ramona Paul

Ort: IGS/Realschule plus, Forststr. 1a, Raum 235

Gebühr: 13 Euro für 1 Termin

(zzgl. Lebensmittelkosten, im Kurs zu entrichten)

### Kurs Nr. 304

#### Griechenland-Abend

Die griechische Küche ist mediterran und herzhaft und erinnert an den Sommer. Viel frisches Gemüse, Lammfleisch, aromatische Käse und Knoblauch werden hier gern verwendet. Ein Abend mit kleinen Reise Geschichten und Bildern soll es sein. Das schmeckt nach Urlaub! Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Restebehälter, etwas zu Trinken.

Termin: Dienstag, 04.11.14, 17.30 bis 21 Uhr

Leitung: Ramona Paul

Ort: IGS/Realschule plus, Forststr. 1a, Raum 235

Gebühr: 13 Euro für 1 Termin

(zzgl. Lebensmittelkosten, im Kurs zu entrichten)

### Kurs Nr. 305

#### Weihnachtsplätzchen für den Kaffeetisch

Was wäre die Advents- und Weihnachtszeit nur ohne selbst gebackene Weihnachtsplätzchen? Plätzchenduft und Vorfreude liegen in der Luft. In diesem Backkurs bekommen die Teilnehmer viele nützliche Tipps und Tricks für die Weihnachtsbäckerei. In diesem Kurs sind die besten Rezepte aus besonderen Zutaten, feinen Früchten und edlen Gewürzen zusammengestellt. Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Restebehälter, etwas zu Trinken.

Termin: Dienstag, 11.11.14, 17.30 bis 21 Uhr

Leitung: Ramona Paul

Ort: IGS/Realschule plus, Forststr. 1a, Raum 235

Gebühr: 13 Euro für 1 Termin

(zzgl. Lebensmittelkosten, im Kurs zu entrichten)

### Kurs Nr. 306

#### Stollen backen - als Geschenkidee

Stollen gehört zur Adventszeit einfach dazu. Das spätmittelalterliche Hefegebäck hat vor allem in Sachsen Tradition. Echte Liebhaber backen ihren Stollen natürlich selbst. Die schönsten Rezepte für den Weihnachtsklassiker Stollen - in Varianten mit Nelken, Mandeln, Quark, Marzipan und wer mag Amaretto. Eine tolle Geschenkidee! Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Restebehälter, etwas zu Trinken.

Termin: Dienstag, 18.11.14, 17.30 bis 21 Uhr

Leitung: Ramona Paul

Ort: IGS/Realschule plus, Forststr. 1a, Raum 235

Gebühr: 13 Euro für 1 Termin

(zzgl. Lebensmittelkosten, im Kurs zu entrichten)

**Kurs Nr. 307****Weihnachtsbüfett - gemeinsam schlemmen**

Wer noch auf der Suche nach leckeren Weihnachtsrezepten ist, findet hier märchenhafte Büfettis zur Winterzeit und auch zur Weihnachtsfeier. Raffinierte Speisen, die sich gut vorbereiten lassen, und nicht zu viel Arbeit machen. Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Restbehälter, etwas zu Trinken.

Termin: Dienstag, 25.11.14, 17.30 bis 21 Uhr  
 Leitung: Ramona Paul  
 Ort: IGS/Realschule plus, Forststr. 1a, Raum 235  
 Gebühr: 13 Euro für 1 Termin  
 (zzgl. Lebensmittelkosten, im Kurs zu entrichten)

**Kurs Nr. 308****Powerpaket Nüsse**

Kochen, backen, naschen. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer etwas über das Sammeln, richtiges Lagern und welche Inhaltsstoffe Nüsse liefern. Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Restbehälter, etwas zu Trinken.

Termin: Dienstag, 02.12.14, 17.30 bis 21 Uhr  
 Leitung: Ramona Paul  
 Ort: IGS/Realschule plus, Forststr. 1a, Raum 235  
 Gebühr: 13 Euro für 1 Termin  
 (zzgl. Lebensmittelkosten, im Kurs zu entrichten)

## Yoga

**Yoga mit Anne Sadowski**

Die Atmung wird verbessert und vertieft. Durch die körperlichen Übungen, im Einklang mit dem Atem, werden Blockaden im Körper sowie geistige und seelische Spannungen gelöst, was wiederum den Energiefluss aktiviert und in einen Zustand von innerer Stärke, Harmonie und Frieden führt. Auch lernen die Teilnehmer, die Übungen daheim alleine durchzuführen. Bitte mitbringen: Decke oder großes Handtuch, bequeme Kleidung, warme Socken und ein festes Kissen.

**Kurs Nr. 400 – Yoga in Maximiliansau**

Termin: Dienstag, 09.09.14 – 09.12.14, 9.30 bis 11 Uhr  
 Ort: DRK-Heim Maximiliansau, Hermann-Quack-Str. 1  
 Gebühr: 57 Euro für 11 Termine

**Kurs Nr. 401 – Kurs A**

Termin: Montag, 08.09.14 – 08.12.14, 17 bis 18.30 Uhr  
 Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 1  
 Gebühr: 57 Euro für 11 Termine

**Kurs Nr. 402 – Kurs B**

Termin: Dienstag, 09.09.14 – 09.12.14, 17.15 bis 18.45 Uhr  
 Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 1  
 Gebühr: 57 Euro für 11 Termine

**Kurs Nr. 403 – Kurs C**

Termin: Dienstag, 09.09.14 – 09.12.14, 17.15 bis 18.45 Uhr  
 Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 1  
 Gebühr: 57 Euro für 11 Termine

**Yoga mit Anja Ulrich**

In diesem Yoga-Kurs lernen die Teilnehmer, mit Hilfe der Asanas (Yoga-Körperübungen), achtsam ihren Körper zu erspüren, ihn von Verspannungen zu befreien, die Wirbelsäule zu stärken und den Atem zum Fließen zu bringen. Durch das bewusste Zusammenwirken von Atem und Bewegung können sich Körper und Geist erholen und neue Kraft tanken. Außerdem lernen die Teilnehmer, die Übungen daheim alleine durchzuführen. Bitte mitbringen: Decke oder großes Handtuch, bequeme Kleidung, warme Socken und ein festes Kissen.

**Kurs Nr. 451 – am Mittwoch**

Termin: Mittwoch, 10.09.14 – 03.12.14, 17.15 bis 18.45 Uhr  
 Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 1  
 Gebühr: 57 Euro für 11 Termine

**Kurs Nr. 452 – Für Frühaufsteher**

Termin: Donnerstag, 11.09.14 – 04.12.14, 8.30 bis 10 Uhr  
 Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 1  
 Gebühr: 57 Euro für 11 Termine

**Yoga mit Michaela Warken**

Die heutige Zeit ist hektisch, und die gestellten körperlichen und geistigen Ansprüche sind enorm. Immer mehr Menschen suchen heute einen ganzheitlichen Ausgleich. Yoga ist schön, um den Körper mit zusätzlicher Energie zu versorgen, den Geist von blockierenden Gedanken zu befreien und rundum beweglich zu werden oder zu bleiben. Entspannung und Wohlbefinden stellen sich wie von selbst ein. Bitte mitbringen: Decke oder großes Handtuch, bequeme Kleidung und warme Socken.

**Kurs Nr. 460 – am Donnerstagabend**

Termin: Donnerstag, 11.09.14 – 04.12.14, 17.30 bis 19 Uhr  
 Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 1  
 Gebühr: 52 Euro für 10 Termine

**Kurs Nr. 461 – am Freitagmorgen**

Termin: Freitag, 12.09.14 – 05.12.14, 9.30 bis 11 Uhr  
 Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 1  
 Gebühr: 52 Euro für 10 Termine

**Kurs Nr. 470****Yoga mit Sabine Nickel – am Mittwochabend**

Mit Yoga wird in unterschiedlichen dehnenden Bewegungshaltungen das Bewusstsein für den Körper vertieft. Die Atmung wird verbessert und vertieft. Durch gezielte Übungen werden die geistigen und seelischen Spannungen gelöst, und die Teilnehmer finden ihre innere Mitte und können sich öffnen. Auch lernen die Teilnehmer, die Übungen daheim alleine durchzuführen. Bitte mitbringen: Decke oder großes Handtuch, bequeme Kleidung und warme Socken.

Termin: Mittwoch, 15.10.14 – 10.12.14, 19 bis 20.30 Uhr  
 Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 1  
 Gebühr: 37 Euro für 7 Termine

**Kurs Nr. 471****Yoga mit Astrid Steinmann - am Mittwochmorgen**

Yoga ist der perfekte Start in einen neuen Tag. Sanfte, geschmeidige Bewegungen am frühen Morgen bereiten die Teilnehmer optimal auf den Tag vor. Durch die Bewegungsabfolge wird der Körper gedehnt, der Kreislauf kommt in Gang, morgendliche Verspannungen lösen sich, die Abläufe im Körper werden balanciert. Abschließend können die Teilnehmer durch den Einsatz von tibetischen Klangschalen in den wohligen Genuss einer tiefen Entspannung kommen, ohne sich bewusst auf spezielle Entspannungs- oder Wahrnehmungstechniken einzulassen oder gar trainieren zu müssen. Bitte mitbringen: Decke oder großes Handtuch, bequeme Kleidung und warme Socken.

Termin: Mittwoch, 10.09.14 – 26.11.14, 9.30 bis 11 Uhr  
 Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 1  
 Gebühr: 52 Euro für 10 Termine

**Kurs Nr. 480****Yoga mit Renate Schulze-Moebius – in Maximiliansau**

Sanfte Yoga-Übungen erhalten die Beweglichkeit der Gelenke und stärken die Wirbelsäule. Der Schwerpunkt des Übens liegt auf der Achtsamkeit gegenüber unserem Körper und dem bewussten Atmen. Über die körperliche Ebene hinaus führt Yoga-Üben zu einem besseren Umgang mit Stress. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke oder großes Handtuch, bequeme Kleidung und warme Socken.

Termin: Mittwoch, 10.09.14 – 10.12.14, 9 bis 10.30 Uhr  
 Ort: Bürgerhaus Maximiliansau, EG, Raum 2  
 Gebühr: 62 Euro für 12 Termine

## Gymnastik/Sport/Bewegung

### Kurs Nr. 510

#### Aerobic und Muskelkräftigung

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer ein intensives Herz-Kreislauf-Training in Kombination mit einem gezielten Muskeltraining für alle Problemzonen kennen. Unter Berücksichtigung von rückengerechten Aerobic-Übungen verbessern sie mit abwechslungsreichen Aerobic-Choreographien Kondition, Ausdauer, Koordination, Kraft und Beweglichkeit. In den letzten 20 Minuten wird durch ein intensives Training von Bauch, Beinen, Po, Brust, Schultern und Armen die Muskulatur gekräftigt und gestrafft. Die Teilnehmer lernen die Muskulatur kennen und einzelne Muskeln zu ertasten. Dadurch formen die Teilnehmer ihren Körper, und man fühlt sich wieder richtig wohl in seiner Haut. Bitte mitbringen: Handtuch, ein Getränk, eine Gymnastikmatte, Sportkleidung und Hallenturnschuhe.

Termin: Montag, 08.09.14 – 24.11.14, 19 bis 20 Uhr

Leitung: Britta Dechant-Schickl

Ort: Turnhalle Grundschule Dorschberg,

Gymnastikraum, Zeisigweg 2

Gebühr: 38 Euro für 10 Termine

### Kurs Nr. 512

#### Pilates

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, bei dem vor allem die tief liegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen trainiert werden. Diese sind für eine korrekte und gesunde Körperhaltung verantwortlich. Pilates schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Die wesentlichen Prinzipien von Pilates sind Kontrolle, Konzentration, bewusste Atmung, Zentrierung, Entspannung, Bewegungsfluss und Koordination. Angestrebt werden die Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung. Bitte mitbringen: Bodenmatte oder Decke, rutschfeste Socken, Turnkleidung, etwas zu Trinken.

Termin: Donnerstag, 11.09.14 bis 27.11.14, 18 bis 19 Uhr

Leitung: Britta Dechant-Schickl

Ort: DRK-Heim Wörth, Am Wasserturm

Gebühr: 38 Euro für 10 Termine

### Kurs Nr. 520

#### Wirbelsäulengymnastik mit dem Thera-Band

Das Training mit dem Thera-Band ist eine sehr wirkungsvolle Methode zur Steigerung der Leistungsfähigkeit aller wichtigen Muskelpartien. Hier lernen die Teilnehmer die zentralen Übungen der Wirbelsäulengymnastik kennen, die sich auf die Stärkung und Kontrolle der stabilisierenden Muskulatur konzentrieren. Ebenso erfahren sie, wie man der einseitigen Dauerbelastung oder dem falschen Bewegungsablauf entgegenwirken und somit die Folgen vermindern kann. Mit diesen Übungen vermeiden die Teilnehmer einen ungleichmäßigen Zug der Muskulatur um ein Gelenk herum, was im Laufe der Zeit zu Verletzungen führen kann. Auch lernen sie, die Übungen daheim alleine durchzuführen. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte.

Termin: Mittwoch, 10.09.14 – 10.12.14, 17.30 bis 18.30 Uhr

Leitung: Johanna Preißler

Ort: Turnhalle Grundschule Dorschberg, Zeisigweg 2

Gebühr: 50 Euro für 14 Termine

### Kurs Nr. 530

#### Rückenfit für Sie und Ihn am Vormittag

In den Kursstunden werden unter rückschonenden Gesichtspunkten Schwerpunkte auf Dehnübungen für die Rückenmuskulatur und die Hüftbeuger sowie Kräftigungsübungen für die Bauch- und Gesäßmuskulatur und die Kniebeuger gesetzt. Die Teilnehmer lernen, Kraft, Beweglichkeit und Gesundheit des Rückens zu verbessern. Die neu erlernten Übungen, speziell für den Rücken, können dann auch daheim angewendet werden. Dem Kreuzschmerzpatienten kann durch Gymnastik ein wirbelsäulengerechtes Verhalten im Alltag vermittelt werden. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte.

Termin: Montag, 08.09.14 – 08.12.14, 9 bis 10 Uhr

Leitung: Monika Roschel-Lösch

Ort: Gymnastikraum, Nebengebäude

Riehhalle Maximiliansau

Gebühr: 48 Euro für 12 Termine

### Kurs Nr. 531

#### Funktionelle Ausgleichsgymnastik am Abend

Hier lernen die Teilnehmer die gezielte Kombination von Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit des Körpers und die Kräftigung der Muskeln. Man lernt die Muskulatur kennen und einzelne Muskeln zu ertasten. Weiterhin wird erlernt, wie das Herz-Kreislauf-System trainiert und die Leistungsfähigkeit von Muskeln und Gelenken gefördert werden kann. Die Gymnastik zielt auf die Erhaltung und Förderung der Gesundheit für ein soziales, psychisches und emotionales Wohlbefinden. Auch lernen die Teilnehmer, die Übungen daheim alleine durchzuführen. Bitte mitbringen: Handtuch und Gymnastikkleidung.

Termin: Montag, 08.09.14 – 08.12.14, 18 bis 19 Uhr

Leitung: Monika Roschel-Lösch

Ort: Gymnastikraum, Nebengebäude

Riehhalle Maximiliansau

Gebühr: 48 Euro für 12 Termine

### Kurs Nr. 540

#### Fitness am Vormittag - Herz-Kreislauf-Training

Die Teilnehmer lernen, ihren Körper nach ganzheitlicher Methode zu trainieren. Lerninhalte sind: Herz-Kreislauf-Training, Rückenschule, kräftigende und dehnende Körperübungen für die Sehnen und Bänder, Lockerung und Entspannung. Auch lernen die Teilnehmer, die Übungen daheim alleine durchzuführen. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und -schuhe.

Termin: Dienstag, 09.09.14 – 09.12.14, 9 bis 10 Uhr

Leitung: Agnes Rottler

Ort: DRK-Heim Wörth, Am Wasserturm

Gebühr: 48 Euro für 12 Termine

## Künstlerisches Gestalten

### Kurs Nr. 610

#### Aquarell-Malerei - Für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Teilnehmer können sich auf das Abenteuer der Aquarell-Malerei einlassen. Das Aquarell ist ein einzigartiges Medium. Nass-in-Nass-Technik ist aufregend und eine Herausforderung. Lasuren sind die Grundlage aller Aquarelle. Experimentelle Techniken bieten viele Möglichkeiten in der Darstellung. Jedes Ergebnis wird immer etwas Neues und Einmaliges sein. Bei der Erarbeitung von Bildkompositionen lernen die Teilnehmer, ihre eigene Farb- und Formensprache zu entwickeln. Es gibt keine Festlegung auf eine bestimmte Stilrichtung. Die Arbeitsweise richtet sich nach den individuellen Interessen und Neigungen der Teilnehmer. Bitte mitbringen: Aquarellblock, verschiedene Aquarellpinsel, Aquarellfarben, Bleistift.

Termin: Mittwoch, 17.09.14 – 19.11.14, 19 bis 21 Uhr

Leitung: Elke Blankart-Laub

Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 2

Gebühr: 60 Euro für 8 Termine

### Kurs Nr. 611

#### Acryl-Malerei - Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre

Für Einsteiger oder Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Damit die Bilder keine Zufallsergebnisse werden, sollen die Teilnehmer in diesem Kurs die Grundlagen erarbeiten. Anhand der eigenen Skizzen oder Vorlagen gibt es Hilfestellung zur eigenen Umsetzung im Bild. Bitte mitbringen: Acrylfarben, Keilrahmen, Bleistift, Wasserbehälter, Lappen, Pinsel, eigene Motive und Vorlagen.

Termin: Samstag, 20.09.14, 14 bis 17 Uhr

Leitung: Elke-Blankart-Laub

Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 2

Gebühr: 15 Euro für 1 Termin



### Kurs Nr. 650

#### Anfänger-Nähkurs

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer das Zuschneiden, Nähen und den Umgang mit der eigenen Nähmaschine und fertigen ganz nebenbei ein Kleidungsstück ihrer Wahl an. Zur Vorbesprechung bitte schon vorhandene Nähideen (leichter Schnitt/Bild mit näheren Informationen) mitbringen. Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoffschere, Maßband, Stecknadeln und Stoff. Vorbesprechung Donnerstag, 06.11.14, von 18 bis 19 Uhr.

Termin: Donnerstag, 13.11.14 – 11.12.14, 19 bis 20.15 Uhr  
Leitung: Tanja Walz  
Ort: IGS/Realschule plus, Raum 126  
Gebühr: 45 Euro für 5 Termine

### Kurs Nr. 651

#### Trendige Häkelmützen - Boshis selbst häkeln

In diesem Kurs wird eine Boshi-Mütze gehäkelt. Bei der Gestaltung kann man selbst entscheiden, ob einfarbig, mit Streifen, mit Bommel oder in einem ganz besonderen Muster. Dank der dicken Boshi-Wolle geht das Häkeln sehr schnell. Grundkenntnisse (Luftmaschen und feste Maschen) sind erforderlich. Auch für Jugendliche mit Grundkenntnissen geeignet. Bitte mitbringen: Boshi-Wolle Nr. 1 (55 m/50 g) (ca. 150 g für eine Mütze) oder ähnliche und Häkelnadel in Größe 6.

Termin: Samstag, 22.11.14, 10 bis 13 Uhr  
Leitung: Tanja Walz  
Ort: Stadtbücherei Wörth, Am Rathausplatz  
Gebühr: 12 Euro für 1 Termin

### Kurs Nr. 670

#### Adventskränze selbst gestalten und binden

Adventskränze – günstig und dekorativ selbst gestalten, egal ob traditionell, elegant oder modern. Mit den richtigen Kniffen und Tricks ist es gar nicht so schwer, sodass man sich seinen eigenen Adventskranz oder Türkranz selbst binden kann. Mit den richtigen Dekomaterialien wird er zu einem vorweihnachtlichen Schmuckstück. Man kann sich auf einen schönen vorweihnachtlichen Abend in kreativer Atmosphäre freuen. Am Abend kann auch eine mitgebrachte Schale selbst dekoriert werden. Bitte mitbringen: Gartenschere, Heißklebepistole (wenn vorhanden).

Wickeldraht, Kranzrömer, verschiedenes Bindegrün, Kerzen und Dekomaterial können mitgebracht oder im Kurs erworben werden.

Termin: Mittwoch, 19.11.14, 18.30 bis 21 Uhr  
Leitung: Elke Fleckenstein  
Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 2  
Gebühr: 12 Euro für 1 Termin

### Kurs Nr. 690

#### Bienenwachskerzen selbst gemacht

Der Duft einer Kerze aus reinem Bienenwachs ist heute durchaus etwas Besonderes. Schließlich werden die meisten Kerzen von der wachsverarbeitenden Industrie aus Kunstwachs hergestellt. Früher war das anders: Kirchen und Klöster verbrauchten zur Kerzenherstellung große Wachs mengen und waren daher große Förderer der Bienenhaltung. In diesem Kurs erhalten die Teilnehmer Informationen über die Herstellung von Bienenwachs und erlernen die Verarbeitung zu duftenden Kerzen.

Termin: Donnerstag, 06.11.14, 17 bis 19.30 Uhr  
Leitung: Klaus Rinnert  
Ort: Jugendzentrum Büchelberg, Turmstr. 2, UG  
Gebühr: 10 Euro für 1 Termin  
(zzgl. 5 Euro Materialkosten, im Kurs zu entrichten)

sich sehr positiv auf Körper, Geist und Seele aus. Voraussetzung für den Kurs sind Kenntnisse der Alltagsübungen, 18 Harmonien und Energiekreislauf. Weitere weich fließende Übungen aus dem Wirbelsäulen-Qi Gong und 5-Elemente - Qi Gong, sowie stille Übungen werden erlernt und auf einer tiefen Ebene geübt. Das Gelernte können die Teilnehmer dann auch alleine daheim anwenden. Bitte mitbringen: Decke oder großes Handtuch, warme Socken und bequeme Kleidung. Der Kurs findet an folgenden Terminen statt: 12.09., 26.09., 10.10., 07.11., 21.11., 28.11., 12.12. und 19.12.14.

Termin: Freitag, 12.09.14 – 19.12.14, 17 bis 19 Uhr  
Leitung: Susanne Kaiser  
Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 1  
Gebühr: 64 Euro für 8 Termine

### Kurs Nr. 710

#### Entspannt und vital - 14-tägig

Dieser Kurs ist für Teilnehmer, die sich öfter mal müde, abgespannt und kraftlos fühlen und das ändern möchten. Mit Bausteinen aus der Kinesiologie, Meditation, der Klangbehandlung und anderen Bereichen erlebt man einfache und wirkungsvolle Übungen, die genau das bewirken können. Man baut nachhaltig Stress ab, lockert und löst Verspannungen, stärkt das Wohlbefinden und harmonisiert Gedanken und Gefühle. Man fühlt sich zunehmend ausgeglichen: Seelisch, geistig und körperlich. Die Beruhigung und Erholung nach der Belastung gelingt dadurch deutlich schneller. Es fällt leichter, gelassen und energievoll mit den täglichen Herausforderungen umzugehen. Auch lassen sich die einzelnen Übungen wunderbar in den Alltag integrieren. Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und ein Getränk. Der Kurs findet an folgenden Terminen statt: 18.09., 02.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11. und 11.12.14.

Termin: Donnerstag, 18.09.14 – 11.12.14, 10.15 bis 11.45 Uhr  
Leitung: Christine Lutz  
Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 1  
Gebühr: 42 Euro für 7 Termine

### Kurs Nr. 711

#### R.E.S.E.T. - Kiefergelenk-Balancierung nach Philip Rafferty

Schon die kleinste Verspannung der Kiefermuskulatur, verursacht durch Stress, einen Unfall oder nach der Behandlung beim Zahnarzt, kann die normale, ausgeglichene Position des Kiefers verändern. Folgen sind häufig Kopfschmerzen, Ohrgeräusche, Nackenbeschwerden, Stirn- und Nebenhöhlenprobleme sowie Zähneknirschen oder Beschwerden des unteren Rückens. R.E.S.E.T. ist eine sehr sanfte, wirkungsvolle Methode, um die Kiefermuskulatur über eine spezielle Haltetechnik mit heilsamer Energie zu entspannen und dadurch das Kiefergelenk auszugleichen. In diesem Workshop werden die Teilnehmer die vier Grundgriffe erlernen, die man bei sich selbst wunderbar anwenden kann. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und mind. 1/2 Liter Wasser.

Termin: Freitag, 19.09.14, 18.30 bis 21 Uhr  
Leitung: Christine Lutz  
Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 1  
Gebühr: 10 Euro für 1 Termin

### Kurs Nr. 712

#### Workshop - Den Zauber der Klangschalen erleben

An diesem Abend haben die Teilnehmer die Möglichkeit, inne zu halten, sich Zeit zu nehmen und der Hektik des Alltags ein wenig zu entfliehen. Durch Übungen aus den verschiedensten Bereichen wie z.B. Kinesiologie, autogene Entspannung und Meditation kann man zur Ruhe kommen und gelassener und achtsamer mit sich selbst umgehen. Danach erfahren die Teilnehmer etwas über die Herkunft sowie die Anwendung und Wirkungsweise von Klangschalen. Es besteht die Möglichkeit, verschiedene Schalen auszuprobieren und die faszinierenden Klänge auf sich wirken zu lassen. Das Ganze wird durch eine Klangmeditation abgerundet. Die Teilnehmer können sich von den Klängen führen lassen, tief entspannen und neue Kraft schöpfen. Ein Abend zum Wohlfühlen. Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und ein Getränk.

## Entspannung/Gesundheit

### Kurs Nr. 700

#### Qi Gong, Aufbaukurs für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger

Qi Gong ist eine Jahrtausende alte Bewegungs- und Heilkunst zur Aktivierung der Lebensenergie und Stärkung der Selbstheilungskräfte, die jeder erlernen kann. Regelmäßiges Üben stärkt das Wohlbefinden und wirkt

Termin: Freitag, 14.11.14, 18 bis 21 Uhr  
Leitung: Christine Lutz  
Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 1  
Gebühr: 12 Euro für 1 Termin

#### Kurs Nr. 713

##### Ein Licht im Advent

Die Teilnehmer werden eingeladen, sich an diesem Abend Zeit zu nehmen, zur Ruhe zu kommen und den eigenen Bedürfnissen einen Raum zu geben. Für ein paar Stunden auszusteigen aus der Vorweihnachtshektik, die alle im Griff hat und manchmal wenig Raum lässt, diese besondere Zeit zu genießen. Durch Entspannungsübungen, Atem- und Achtsamkeitsübungen erhalten die Teilnehmer die Möglichkeit, sich auszuruhen, ihre Mitte zu spüren und neue Kraft zu schöpfen. Danach darf man sich darauf freuen, einer Weihnachtsgeschichte zu lauschen, die von den Klängen verschiedener Klangschalen begleitet wird. Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und ein Getränk.

Termin: Freitag, 05.12.14, 19 bis 21 Uhr  
Leitung: Christine Lutz  
Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 1  
Gebühr: 10 Euro für 1 Termin

#### Kurs Nr. 760

##### Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Die Progressive Muskelentspannung ist eine beliebte und die wohl bekannteste Entspannungstechnik zur Verminderung und Prävention von Stress. Die PME ist leicht zu erlernen und wirkt oft schon nach der ersten Anwendung. Das Prinzip der Methode ist einfach: Die einzelnen Muskelpartien des Körpers werden in einer bestimmten Reihenfolge zunächst angespannt, die Muskelspannung wird für einige Sekunden gehalten und anschließend wird die Anspannung wieder gelöst. Einsetzbar ist diese Technik unter fast allen Bedingungen (im Büro, vor dem Einschlafen, in der Bahn etc.). Die Übungen können im Sitzen oder im Liegen und sogar im Stehen durchgeführt werden. Die Progressive Muskelentspannung gilt als Gesundheitsprophylaxe für Gesunde und als Unterstützung schulmedizinischer Therapie für chronisch Kranke. Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger wie auch als Auffrischung oder Übungsabend für Menschen, die die PME bereits erlernt haben. Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und ein kleines Kissen.

Termin: Donnerstag, 25.09.14 – 27.11.14, 19.15 bis 20.15 Uhr  
Leitung: Dagmar Bechtold  
Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 1  
Gebühr: 35 Euro für 8 Termine

#### Kurs Nr. 761

##### Frauenheilkunde - Themenabend Wechseljahre

##### Wenn die Hormone Achterbahn fahren (Kurs für Frauen)

Die Wechseljahre der Frau sind eine Zeit des Wandels und der Veränderung. Viele Frauen werden konfrontiert mit mehr oder weniger beeinträchtigenden Symptomen. Dies können sein: Hitzewallungen, Schlafstörungen, trockene Schleimhäute, Stimmungsschwankungen oder Gewichtszunahme. An diesem Abend erfahren die Teilnehmerinnen, was in dieser neuen Lebensphase im weiblichen Körper passiert und wie eine Unterstützung durch naturheilkundliche Mittel, Ernährung und Bewegung aussehen kann. Außerdem werden die Teilnehmerinnen ihren Körper an diesem Abend über Atem- und Wahrnehmungsübungen spüren. Den Abschluss bildet eine entspannende Reise durch den Körper im Liegen. Bitte mitbringen: Schreibzeug, Isomatte, Decke sowie ein kleines Kissen.

Termin: Freitag, 31.10.14, 18 bis 20 Uhr  
Leitung: Dagmar Bechtold  
Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, Raum 1  
Gebühr: 10 Euro für 1 Termin

## Sprachen

### Sprachen – Einstufung

#### Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER)

##### – Spracheinstufung

Der gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER) wurde 1997 von Sprachexperten der Mitgliedsländer des Europarates entwickelt. Dieser Referenzrahmen ist ein europäisches Stufensystem, das die jeweiligen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveau-Stufen festlegt. Dieses Instrument schafft mehr Transparenz beim Sprachenlernen in Europa. Für die Teilnehmenden an Sprachkursen hat dies folgende Vorteile:

- Sie können ihre eigenen Lernfortschritte auf jeder der sechs Stufen messen (Stufen A1 – A2 – B1 – B2 – C1 – C2).
- Fast jede Lernstufe kann durch eine Prüfung abgeschlossen werden.
- Dadurch sind ihre individuellen Sprachkenntnisse bzw. Sprachen-Zertifikate europaweit vergleichbar und anerkannt.

##### Sprachenlernen mit System:

Die Sprachkurse der Volkshochschule Wörth sind in Anlehnung an den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) in Niveau-Stufen gegliedert. Diese Niveau-Stufen sind jeweils in drei weitere Teile (1-3) unterteilt, damit der/die Teilnehmer/in seine/ihre Sprachkenntnisse besser differenzieren kann.

Im Internet finden Sie auf der Website unter [www.vhseinstufungstest.de](http://www.vhseinstufungstest.de) ein Instrument zur Einstufung Ihrer Sprachkenntnisse.

Zusätzlich finden Sie unter

<http://cefr-test.cornelsen.de/html/vhsinfos.html> einen Test, der die Bereiche Hörverstehen, Leseverstehen und kommunikative Strukturen abdeckt.

### Deutsch als Fremdsprache

#### Kurs Nr. 812

##### Frauen lernen Deutsch - B2 Teil 1 - Aufbaukurs

In diesem Kurs lernen die Teilnehmerinnen, sich besser in ihrer deutschsprachigen Alltagswelt zurechtzufinden. Neben dem Erlernen der deutschen Sprache liegt ein Schwerpunkt auf der Verbesserung der Alltagskompetenz. Praxisnah werden Gesprächssituationen beim Einkaufen, beim Arzt oder bei Elterngesprächen eingeübt. Dieser Kurs entspricht dem Niveau B2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Kinder unter drei Jahren können während der Kurszeit betreut werden. Dieser Kurs wird gefördert durch das Ministerium für Integration, Familie, Kinder, Jugend und Frauen. Lehrwerk nach Absprache im Kurs.

Termin: Freitag, 12.09.14 – 30.01.15, 8.30 bis 11.30 Uhr  
Leitung: Gabriele Xylander  
Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, 1. OG, Raum 4  
Gebühr: 60 Euro für 15 Termine

#### Kurs Nr. 813

##### Deutsch für ausländische Bürger mit Vorkenntnissen - A1 Teil 2

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer, die die Grundlagen der deutschen Sprache kennen lernen möchten. Die Teilnehmer werden mit dem Lehrwerk Menschen - Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, arbeiten.

Termin: Montag, 08.09.14 – 08.12.14, 17.30 bis 19 Uhr  
Leitung: Gabriele Xylander  
Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, 1. OG, Raum 4  
Gebühr: 60 Euro für 12 Termine

### Englisch

#### Kurs Nr. 830

##### Englisch B1 Teil 3 - Aufbaukurs

Der Kurs richtet sich an alle, die bereits vertiefte Englisch-Grundkenntnisse haben. Im Kurs werden die bereits vorhandenen grammatikalischen Grundkenntnisse aufgefrischt. Darüber hinaus bietet dieser Kurs eine intensive Auseinandersetzung mit der Sprache anhand von Konversations-

übungen (Alltagsthemen sowie tagesaktuelles Geschehen), Textarbeit und auch landeskundlichen Textarbeiten. Unterrichtsmaterialien nach Absprache im Kurs.

Termin: Mittwoch, 17.09.14 – 17.12.14, 19.30 bis 21 Uhr  
Leitung: Yvonne Vollmer  
Ort: Fachwerkhaus, Altrheinstr. 2  
Gebühr: 60 Euro für 12 Termine

#### Kurs Nr. 831

##### Englisch A1 Teil 3 - Aufbaukurs

Der Kurs richtet sich an Englisch-Anfänger mit soliden Grundkenntnissen und schließt an den Anfängerkurs an. Langsam werden die Grundkenntnisse im Bereich Vokabular, Konversation und Grammatik aufgefrischt und ausgebaut. Schwerpunkt des Kurses ist eine Auseinandersetzung mit der Sprache anhand von Konversationsübungen (Alltagsthemen) und Textarbeit sowie eine Grammatikbasis zu schaffen. Die Teilnehmer werden mit dem Lehrwerk Key A1, Cornelsen Verlag, arbeiten.

Termin: Mittwoch, 17.09.14 – 17.12.14, 18 bis 19.30 Uhr  
Leitung: Yvonne Vollmer  
Ort: Fachwerkhaus, Altrheinstr. 2  
Gebühr: 60 Euro für 12 Termine

## Französisch

#### Kurs Nr. 840

##### Französisch A2 Teil 2 - Aufbaukurs

Französisch für Fortgeschrittene mit guten Vorkenntnissen. Der Schwerpunkt liegt im Aufbau der Dialogfähigkeit, wobei ein Vokabelschatz zum Textverständnis und wichtige Grammatikstrukturen erarbeitet werden. Lernziel ist das Erreichen des Niveaus A2. Quereinsteiger sind willkommen. Lehrwerk nach Absprache im Kurs.

Termin: Montag, 15.09.14 – 01.12.14, 18 bis 19.30 Uhr  
Leitung: Christine Eberle  
Ort: Bürgerhaus Maximiliansau, EG, Raum 1  
Gebühr: 54 Euro für 10 Termine

#### Kurs Nr. 841

##### Französisch A1 Teil 3 - Aufbaukurs

Französisch für Fortgeschrittene mit Vorkenntnissen. Der Schwerpunkt liegt im Aufbau der Dialogfähigkeit, wobei ein Vokabelschatz zum Textverständnis und wichtige Grammatikstrukturen erarbeitet werden. Lernziel ist das Erreichen des Niveaus A1. Quereinsteiger sind willkommen! Die Teilnehmer werden mit dem Lehrwerk „On y va“, Hueber Verlag, arbeiten.

Termin: Dienstag, 16.09.14 – 02.12.14, 18 bis 19.30 Uhr  
Leitung: Christine Eberle  
Ort: Fachwerkhaus, Altrheinstr. 2  
Gebühr: 54 Euro für 10 Termine

## Spanisch

#### Kurs Nr. 850

##### Spanisch A1 Teil 1 - Anfänger

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die noch kein Spanisch gelernt haben. Lernziel: Erreichen der Niveaustufe A1. Lehrwerk nach Absprache am ersten Kursabend.

Termin: Mittwoch, 17.09.14 – 03.12.14, 16.30 bis 18 Uhr  
Leitung: Fabiola Bauer  
Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, 1. OG, Raum 4  
Gebühr: 54 Euro für 10 Termine

#### Kurs Nr. 851

##### Spanisch A2 Teil 2 - Aufbaukurs

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger mit Vorkenntnissen. Lernziel: Erreichen der Niveaustufe A2. Die Teilnehmer werden mit dem Lehrwerk „Bien Mirado“ aus dem Hueber Verlag, ab Lektion 11, arbeiten.

Termin: Dienstag, 16.09.14 – 02.12.14, 19.30 bis 21 Uhr  
Leitung: Fabiola Bauer  
Ort: Fachwerkhaus, Altrheinstr. 2  
Gebühr: 54 Euro für 10 Termine

## Italienisch

#### Kurs Nr. 860

##### Italienisch A 1 Teil 1 - Anfänger

Italienisch für Anfänger bzw. Interessenten mit Grundkenntnissen. Inhaltliche Schwerpunkte sind der Erwerb von Sprachkompetenzen zur Bewältigung von Sprechsituationen im Restaurant, Hotel und beim Einkauf. Die Teilnehmer werden mit dem Lehrwerk Allegro A1, Klett-Verlag, arbeiten.

Termin: Donnerstag, 18.09.14 – 18.12.14, 18 bis 19.30 Uhr  
Leitung: Jürgen Nowotschin  
Ort: Fachwerkhaus, Altrheinstr. 2  
Gebühr: 60 Euro für 12 Termine

#### Kurs Nr. 861

##### Italienisch A 1 Teil 2 - Aufbaukurs

Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen. Inhaltliche Schwerpunkte sind der Erwerb von Sprachkompetenzen zur Bewältigung von Sprechsituationen im Restaurant, Hotel und beim Einkauf. Die Teilnehmer werden mit dem Lehrwerk Allegro A1, ab Lektion 7, Klett-Verlag, arbeiten.

Termin: Donnerstag, 18.09.14 – 18.12.14, 19.30 bis 21 Uhr  
Leitung: Jürgen Nowotschin  
Ort: Fachwerkhaus, Altrheinstr. 2  
Gebühr: 60 Euro für 12 Termine

## Politik/Gesellschaft/Umwelt

#### Kurs Nr. 900

##### Astronomie für Anfänger und Fortgeschrittene

Zentrales Thema ist der Erdmond, insbesondere seine Bewegung um die Erde und sein Einfluss auf das Erdgeschehen wie Ebbe und Flut. Die Teilnehmer werden die Bezeichnungen der wichtigsten Mare (dunkle Flächen) und Krater kennen lernen und diese Mondformationen dann im Fernrohr auch identifizieren. Darüber hinaus können bei wolkenfreiem Wetter interessante astronomische Objekte wie Kugelsternhaufen, Galaxien oder Ringnebel durch das Fernrohr der Schulsternwarte beobachtet werden. Die Behandlung weiterer Themen ist jederzeit möglich. Gearbeitet wird mit dem Lehrwerk KOSMOS Himmelsjahr 2014.

Termin: Mittwoch, 24.09.14 – 10.12.14, 20 bis 21.30 Uhr  
Leitung: Dr. Helmut Schleser  
Ort: Europa-Gymnasium, Forststr. 1, Raum 107  
Gebühr: 60 Euro für 10 Termine

#### Kurs Nr. 910

##### Rechnungswesen - Einführung in die Systematik der Buchführung

Rechnungswesen ist ein Teil der Betriebswirtschaftslehre und beschäftigt sich mit der Erfassung aller Vorfälle in einem Unternehmen. Diese dienen dem Zweck der Planung, Steuerung und Kontrolle des betrieblichen Geschehens. In diesem Kurs beschäftigen sich die Teilnehmer mit den Grundlagen der Buchführung: Aufgaben, gesetzliche Vorschriften, Begriffsdefinitionen (Kapital und Vermögen), Inventur und Inventar, Bilanz, GuV, betriebswirtschaftliche Auswertung (bWA) und einfache Buchungssätze. Lernziel ist, das Rechnungswesen zu verstehen und Buchungen vornehmen zu können. Geeignet für Teilnehmer, die das Rechnungswesen erlernen oder auffrischen wollen.

Termin: Mittwoch, 10.09.14 – 15.10.14, 19 bis 21 Uhr  
Leitung: Turgay Cakmak  
Ort: Haus der Künstler, Luitpoldstr. 4, 1. OG, Raum 4  
Gebühr: 45 Euro für 6 Termine

Die Volkshochschule Wörth präsentiert:

# Neuseeland

Eine Diavision von Günter Bernhart

**Traumreise nach Aotearoa -  
zum schönsten Ende der Welt**



Die Faszination Neuseelands liegt vor allem in seiner einzigartigen Natur. Die Vielfalt an völlig unterschiedlichen Landschaften auf engem Raum ist einmalig. In seinem Bereich, abgerundet durch eine Diavision, nimmt der Referent die Zuschauer auf seiner Rundreise durch ein fernes, fremdartiges Land mit in diese Welt der Ruhe und Weite. Mitreißend erzählt und von starken Bildern getragen, lädt dieser Vortrag zum Träumen ein. Die Zuschauer werden die Wunder der Natur nicht nur sehen, sondern auch fühlen. Ein Erlebnis nicht nur für Neuseelandbegeisterte.

Kontakt:  
gb-diavision@gmx.de



**Freitag, 14.11.2014, 19 Uhr**

**Festhalle Wörth – kleiner Saal**



**Info und Anmeldung: VHS Wörth, Tel. 07271-131-225  
www.woerth.de**

**Volkshochschule Wörth a. Rh.  
in der Kreisvolkshochschule Germersheim**

**Anmeldung**

Stadtverwaltung Wörth  
VHS-Geschäftsstelle  
Stadtbücherei, Am Rathausplatz  
76744 Wörth a. Rh.

Tel.: 07271-131-225

Fax: 07271-131-9-225

E-Mail: vhs@woerth.de

**WICHTIG!** Es erfolgt **keine Bestätigung** der Anmeldung, weder schriftlich noch mündlich. Sie werden nur dann benachrichtigt, wenn der Kurs belegt ist, ausfällt oder verlegt wird. Die Rechnung bzw. Bankabbuchung kann möglicherweise auch erst nach Kursbeginn erfolgen. Eine kostenlose Probestunde oder Schnupperstunde ist grundsätzlich nicht möglich.

**Teilnehmer/-in**

Familienname\*, Vorname\*: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon\*: \_\_\_\_\_ Fax\*: \_\_\_\_\_

E-Mail\*: \_\_\_\_\_

\* Erforderlich für die Benachrichtigungen

Alter:  unter 18 J. /  19-24 J. /  25-34 J.  35-49 J. /  50-64 J. /  über 65 J. /  männlich  weiblich  
(Freiwillige Angaben nur für statistische Zwecke. Die Auswertung erfolgt anonym)

**Veranstaltungen**

Kurs Nr. \_\_\_\_\_ Kursname: \_\_\_\_\_

Kurs Nr. \_\_\_\_\_ Kursname: \_\_\_\_\_

Kurs Nr. \_\_\_\_\_ Kursname: \_\_\_\_\_

Gleichzeitig bestätige ich mit meiner Unterschrift meine verbindliche Anmeldung und habe die Teilnahmebedingungen zur Kenntnis genommen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Rücktrittserklärung/Abmeldung**

Ein Rücktritt oder eine Abmeldung muss spätestens ein Tag vor Veranstaltungsbeginn schriftlich oder persönlich bei der Geschäftsstelle der VHS erfolgen. Bei einem Rücktritt nach Kursbeginn ist die volle Gebühr zu entrichten.

**Informationen zur Einzugsermächtigung siehe Rückseite**

---

# Einzugsermächtigung und SEPA-Lastschriftmandat (Kombimandat)

**Zahlungsempfänger:**            **Stadtverwaltung Wörth a. Rh.**  
   **Mozartstr. 2**  
   **76744 Wörth a. Rh.**

Gläubiger-Identifikationsnummer:    DE97ZZZ00000092992

Mandatsreferenz (Kassenzeichen):    \_\_\_\_\_

Forderungsart:                            VHS-Kursgebühren

## 1. Einzugsermächtigung

Ich ermächtige die Stadtverwaltung Wörth a. Rh. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Nach schriftlicher Benachrichtigung durch die Stadtverwaltung über die Umstellung auf die SEPA-Lastschrift gilt das folgende SEPA-Lastschrift-Mandat. Die Einzugsermächtigung erlischt dann.

## 2. SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Stadtverwaltung Wörth a. Rh., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadtverwaltung Wörth a. Rh. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von sechs Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Angaben zum Kontoinhaber:

Vorname und Name:                        \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer:                \_\_\_\_\_

Postleitzahl und Ort:                     \_\_\_\_\_

Kreditinstitut:                             \_\_\_\_\_

BIC (11-stellig):                         \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_

IBAN (22-stellig):                        DE \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort und Unterschrift (Kontoinhaber)

**Wichtig: Eine Rückgabe des Lastschriftmandats ist nur mit Originalunterschrift gültig.**

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Lastschrift wird mich/uns die Stadtverwaltung Wörth a. Rh. über den Einzug infomieren.

VHS-Geschäftsstelle, Am Rathausplatz, 76744 Wörth a. Rh., Tel. 07271-131-225, E-Mail vhs@woerth.de

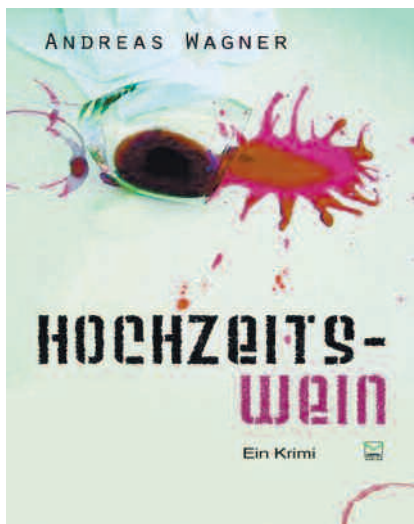


## Veranstaltungen der Volkshochschule in Kooperation mit der Stadtbücherei Würth

### Krimi-Lesung mit Weinprobe (Kurs Nr. 50)

**Andreas Wagner liest aus "Hochzeitswein"**

Eine Hochzeit auf dem Land ganz im traditionellen Stil mit Hochzeitszug und Hochzeitswein und allem Drum und Dran. Unter den Gästen sind auch Paul Kendzierski, der Bezirkspolizist aus Nieder-Olm, zusammen mit Klara, denn sie ist seit Kindertagen die beste Freundin der Braut Simone. Als aber die Braut entführt wird, verschwindet ein weiterer Hochzeitsgast und bleibt auch an den Tagen darauf unauffindbar.



Kendzierski, der Selztal-Schimanski, wird um Hilfe gebeten und ermittelt schnell wieder auf eigene Faust, statt der Kripo in Mainz zu vertrauen. Dabei hätte er beinahe total übersehen, dass es auf dieser Hochzeit zwei Sorten Hochzeitswein gab: zweimal Riesling feinherb – warum?

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Stadtbücherei Würth.

Termin: Freitag, 7. November 14, von 19 bis 21 Uhr  
Ort: Stadtbücherei Würth, Am Rathausplatz  
Gebühr: 12 Euro, inklusive Weinprobe

### Vortrag: Bezahlen mit Handy und Smartphone - mobile Payment (Kurs Nr. 15)

Schon heute lässt sich vieles bequem und einfach per Smartphone bezahlen, vor allem Fahrscheine im öffentlichen Personennahverkehr oder Online-Einkäufe über Apps. Voraussetzung für die Nutzung ist zumeist die Teilnahme an einem Zahlungssystem wie zum Beispiel Paypal oder mPass. Der stationäre Einzelhandel setzt verstärkt auf das Bezahlen mittels NFC-Chips in Smartphones, einer drahtlosen Technologie, bei der über kurze Distanzen hinweg Kontoinformationen zwischen Geräten ausgetauscht werden. Vor Ort kann gezahlt werden, indem man das Smartphone an ein entsprechendes Empfangsgerät hält. Diese bequemen, bargeldlosen Bezahlverfahren haben aber auch ihre Tücken, so die Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz.

In diesem Vortrag wird darüber informiert, wie sicher das Bezahlen mit dem Smartphone ist und erklärt, wie der Bezahlvorgang funktioniert und worauf man beim mobilen Bezahlen achten sollte. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Stadtbücherei Würth und der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz.

Termin: Dienstag, 25. November 14, von 19 bis 20.30 Uhr  
Leitung: Heike Rosmann, Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz  
Ort: Stadtbücherei Würth, Am Rathausplatz  
Gebühr: kostenfrei, Anmeldung erforderlich!

**Anmeldung zu allen Veranstaltungen bei der VHS-Geschäftsstelle erforderlich!**

---

Stadtverwaltung Wörth am Rhein  
VHS-Geschäftsstelle  
Stadtbücherei, Am Rathausplatz  
76744 Wörth am Rhein  
Tel. 07271-131-225, Fax 07271-131-9-225  
E-Mail vhs@woerth.de, Homepage www.woerth.de

**Öffnungszeiten**

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag	10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr

