

1. الرجال و النساء يعملون على قدم المساواة فى فريقنا. و يجب اتباع تعليماتهم.
2. لايسمح ارتداء الملابس العادية فى حمام السباحة. فقط ملابس السباحة (شورت السباحة, بيكنى) المصنوعة من المواد المناسبة.
3. هناك مكان مخصص للتبديل الملابس خاص للرجال والنساء وايضا يوجد حمامات منفصلة للرجال و النساء.
4. يغسل الرأس و الجسم بالصابون قبل الدخول الى حوض السباحة.
5. الذين لا يجيدون السباحة الرجاء عدم التوجه الى المناطق العميقة. يرجى البقاء في الاماكن المخصصة لهم حيث أن المياه غير عميقة. ولا تتجاوز مستوى (البطن).
6. الرجاء عدم تدافوش داخل حوض السباحة لتجنب الغرق.
7. عند القفز في الماء الرجاء اختيار منطقة عميقة و خالية.
8. الرجاء الانتباه على اصحاب السن الكبيرة و الاطفال خصوصا.
9. أُرْجاء من الاطفال الغير مؤهلين للسباحة, ارتداء ادوات النجاة و يجب أن يكون الشخص المرافق للاطفال مؤهل للسباحة و ينتبه لهم أثناء السباحة حرصا على سلامتهم .
10. يمنع منعاً باتا التحرش الجنسي (الاشارات, الكلام, اللمس) و يجب احترام النساء رغم لبسهم السباحى.
11. غير مسموح تصوير الناس الغرباء (فيديو) من دون موافقتهم.