

1. مردان و زنان به اندازه مساوی کار میکنند در تیم ما، و دستورالعمل ها باید انجام شوند.
2. لباس های خیابانی در استخر شنا مجاز نیست، تنها با لبسهای شنا (شلوار شنا، شورت شنا، لباس شنای زنانه دوتکه، یک تکه) تکه
3. مردان و زنان از اتاق تعویض لباس، دوش و توالت جداگانه استفاده می کند.
4. کاملاً شستشوی بدن با دوش ژل قبل از ورود به استخر.
5. غیر شناگران تنها از قسمت غیر شناگران استفاده کنند و فقط تا شکم در آب بروند.
6. افراد دیگر را در آب پرتاب نکرده و زیر آب فشار ندهید.
7. آب باید به اندازه کافی عمیق و بدون آدم باشد برای شیرجه.
8. در برابر کودکان و افراد مسن به ویژه باید مواظب باشید.
9. کودکان که نمی توانند شنا کنند باید کمک های شناور در سراسر استخر بپوشند. و مراقب کودک باید شنا بلد باشد.
10. آزار و اذیت جنسی در هر شکل قابل تحمل نیست، چه توسط حرکات، عبارت یا لمس بدن. بایستی به خانمها احترام گذاشته شود، از هر نظر که لباس شنا بپوشند.
11. عکسبرداری و فیلمبرداری افراد دیگر بدون رضایت آنها مجاز نیست.